



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

## **CMEIS MUNICIPAIS**

### **CARDÁPIO PARA FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 MESES**



**FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

<b>CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 MESES</b>					
<b>PARCIAL MANHÃ</b>					
<b>HORÁRIO</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Desjejum</b> <b>(7:45 / 8:00)</b>	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.
<b>Intervalo</b> <b>Fruta</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses*)	Banana com abacate  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>10:45</b> <b>Almoço</b>	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha)  <b>OU</b>  Risoto ( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão <b>OU</b>  Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batat	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades)  <b>OU</b>  Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes ( cabotiá , chuchu e abobrinha)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

<b>CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 MESES</b>					
			<b>PARCIAL TARDE</b>		
<b>HORÁRIO</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>13:45 /14:00</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.
<b>Intervalo</b> <b>Fruta</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses*)	Banana com abacate  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>16: 00</b> <b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha)  <b>OU</b>  Risoto ( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão  <b>OU</b>  Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades)  <b>OU</b>  Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes ( cabotiá , chuchu e abobrinha)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

**OBSERVAÇÕES:**

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- \*Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim, além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presentes nos preparos, levando em consideração a disponibilidade dos mesmos.

**CONSISTÊNCIA:**

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 aos 7 meses). Nessa faixa etária, não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade e evolução de cada criança.
- REFERÊNCIA : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, SE, OU quando houver necessidade.**

*Emanuelli M. Moreira*      *Simone R. B. Brandini*